



Visste du att blotta åsynen av grönska gör oss friskare, piggare och gladare? Dagsljuset och luften påverkar oss positivt och aktiviteter utomhus förbättrar såväl vår koncentration som fysiska kondition. För de som söker en avkopplande och lugnande stund är vistelsen ute i naturen extra viktig. Så vänta inte till imorgon. Ut och njut av naturen redan idag!

Allemansrätten – frihet under ansvar

Allemansrätten innebär en begränsad rätt för var och en att färdas över annans mark och uppehålla sig där om det inte är tomtmark eller planteringar. Allemansrätten innebär att vi har tillgång till naturen. För att kunna ha kvar denna unika rättighet måste vi visa hänsyn och omtanke om naturen och våra växter och djur. Vi får inte störa eller förstöra. Följer vi allemansrättens enkla regler kan även kommande generationer njuta av vår fantastiska natur.

Vill du veta mer om dina rättigheter och skyldigheter kan du gå in på naturvårdsverkets hemsida, www.naturvardsverket.se

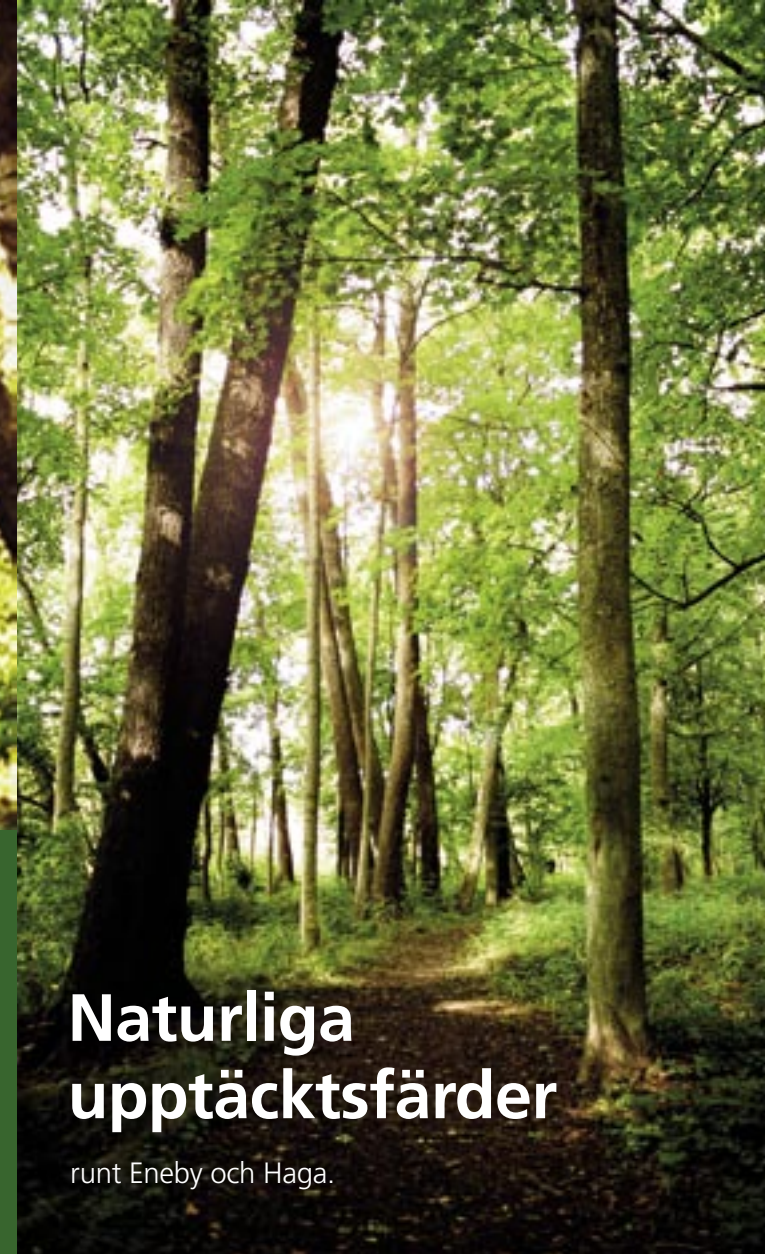
Läs mer om tätortsnära natur i Norrköping på:
www.norrkoping.se/miljo-natur/naturvard

Här hittar du också information om tillgänglighet, naturreservat, guidade turer och andra utflyktstips.

Har du ytterligare frågor eller synpunkter så maila till natur@norrkoping.se eller ring till kommunekologen 011-15 19 65.

Produktion: Tekniska kontoret, Norrköpings kommun 2006
Layout: America Reklam- och Produktionsbyrå AB
Teckningar: Vesa Jussila
Fotografier: Anneli Gustafsson, Jerker Idestam-Almquist, Jens Johannesson, Henrik Witt

Denna folder har delvis finansierats med statsbidrag förmedlade av Länsstyrelsen Östergötland.



Naturliga upptäcktsfärder

runt Eneby och Haga.



A photograph of a forest with large, moss-covered trees and a fallen log on the ground. The trees have thick, gnarled trunks and dense foliage. The ground is covered in fallen leaves and a large, dark rock is visible in the foreground. The lighting is soft and natural, suggesting a quiet, serene environment.

Titta ut och se in. Naturen står på glänt.

Naturen i din omgivning står alltid med dörren på glänt. Upplevelsen att stiga in över tröskeln kan vara både avkopplande och uppiggande. Runt Eneby och Haga inbjuder naturen till utflykter i omväxlande miljöer. Gamla ekar, lummiga lundar, fågelsång och unika hållristningar berikar upplevelsen vare sig du går en kortare promenad eller gör en längre dagsutflykt. Så varför inte ge dig ut på upptäcktsfärd redan idag? Inget kan vara mer naturligt!



Naturliga upptäcktsfärder runt Eneby och Haga. Var börjar din upptäcktsfärd?



1. Fyrbyskogen

Ett strövvänligt skogsområde genomkorsat av stigar. I skogen står kraftiga tallar. Några av dem är över 200 år och bär spår av den ovanliga skalbaggen reliktblöck. I öster finns ett lövskogsområde med gamla och döda träd. En hemvist för många smådjur och svampar.



2. Vilhelmsbergs ekbackar

Backarna är vackert kuperade med öppna gläntor och slutna, lundartade partier. Här står grova ekar, många flera hundra år gamla. I trädens håligheter trivs en stor mångfald av djur. På våren är marken täckt av vitsippor. I nordöstra delen finns små välbevarade gravhögar från yngre järnåldern.



3. Hallbergaskogen

I Hallbergaskogen finns spår efter gammal bebyggelse såsom stenmurar och fruktträd. Bredvid en mur växer syrener. På norra sidan av järnvägen är lövskogen tät och frodig. Här är fågelsången intensiv under vår och försommar. Söder om järnvägen står ståtliga tallar.



4. Ingelstad ekbackar

Ingelstad ekbackar består av tre vackra kullar med tätt stående grova ekar. Flera är 500 år gamla och ihålliga, till nytta för fåglar och insekter. Här lever också den sällsynta skalbaggen läderbagge. På våren blommar vitsippor och liljekonvalj och på sommaren betar får i backarna.



5. Ingelstad gamla gård

Resterna av Ingelstad gamla gård ligger på en lövträdklädd kulle. Lämningar av gården finns i form av fruktträd, syrener och bärbuskar. Området är öppet och inbjudande. På en berghäll finns en hällristning.



6. Marieborg

Ner mot vattnet vid Marieborgs folkhögskola finns en grönskande miljö med gamla lövträd. Förutom en del riktigt gamla ekar finns det gott om grov gammal al. Här växer också den säregna växten pestskräp som infördes som läkeväxt av munkar redan på 1300-talet.



7. Motala ströms södra strand väster om Himmelstalund

Området är omväxlande med gräsmark och träd. Stigar slingrar genom landskapet. På våren blommar vitsippa och liljekonvalj i skogsdungarna och småfågeln sjunger. I skuggan av träden invid strömmen växer fackelblomster och den vackra gula svärds-liljan.



8. Himmelstalund

Det vidsträckta området har en spännande historia med hällristningar från bronsåldern. De böljande gräsfälten kring hällristningarna är perfekta för drakflygning. Samtidigt med vårsolen brukar de första picknick-besökarna dyka upp. Norr om fältet finns ett trevligt skosparti och nere vid vattnet en eldstad.



9. Åbackarna och Folkparken

På båda sidor om Motala ström går en mycket vacker promenadväg. Den norra delen av stranden, Åbackarna, är brant och ravinliknande. Den södra delen är mindre dramatisk men är bevuxen med en ståtligt pellarlik lövskog. Folkparken anlades som en så kallad engelsk park, ett stiliserat, romantiskt landskap som efterliknade naturen.



Leonardsberg

Vackert betade strandängar breder ut sig mot vattnet. Fågellivet är rikt och kan studeras från ett torn med vidsträckt utsikt över Glan. I området finns spår av inlandsisen i form av ovanligt djupa isräfflor. Riktigt gamla spår av människan finns också i form av fantastiska hällristningar. Från parkeringen utgår en cirka 4 km lång vandringsled till strandängarna och isräfflorna.

