



Visste du att blotta åsynen av grönska gör oss friskare, piggare och gladare? Dagsljuset och luften påverkar oss positivt och aktiviteter utomhus förbättrar såväl vår koncentration som fysiska kondition. För de som söker en avkopplande och lugnande stund är vistelsen ute i naturen extra viktig. Så vänta inte till imorgon. Ut och njut av naturen redan idag!

### Allemansrätten – frihet under ansvar

Allemansrätten innebär en begränsad rätt för var och en att färdas över annans mark och uppehålla sig där om det inte är tomtmark eller planteringar. Allemansrätten innebär att vi har tillgång till naturen. För att kunna ha kvar denna unika rättighet måste vi visa hänsyn och omtanke om naturen och våra växter och djur. Vi får inte störa eller förstöra. Följer vi allemansrättens enkla regler kan även kommande generationer njuta av vår fantastiska natur.

Vill du veta mer om dina rättigheter och skyldigheter kan du gå in på naturvårdsverkets hemsida, [www.naturvardsverket.se](http://www.naturvardsverket.se)

Läs mer om tätortsnära natur i Norrköping på:  
[www.norrkoping.se/miljo-natur/naturvard](http://www.norrkoping.se/miljo-natur/naturvard)

Här hittar du också information om tillgänglighet, naturreservat, guidade turer och andra utflyktstips.

Har du ytterligare frågor eller synpunkter så maila till [natur@norrkoping.se](mailto:natur@norrkoping.se) eller ring till kommunekologen 011-15 19 65.

Produktion: Tekniska kontoret, Norrköpings kommun 2006  
Layout: America Reklam- och Produktionsbyrå AB  
Teckningar: Vesa Jussila  
Fotografier: Anneli Gustafsson, Jerker Idestam-Almquist, Jens Johannesson, Henrik Witt


Denna folder har delvis finansierats med statsbidrag förmedlade av Länsstyrelsen Östergötland.



# Naturliga upptäcktsfärder

i Centrum.





## Titta ut och se in. Naturen står på glänt.

Naturen i din omgivning står alltid med dörren på glänt. Upplevelsen att stiga in över tröskeln kan vara både avkopplande och uppiggande. I centrum inbjuder naturen till uppfriskande promenader i omväxlande miljöer. Stigar vid trömmens kant, blomsterängar och ståtliga tallar förgyller stadens centrala delar. Vacker utsikt, unika hållristningar och fågelsång kan också berika upplevelsen vare sig du går en kortare promenad eller gör en längre dagsutflukt. Så varför inte ge dig ut på upptäcktsfärd redan idag? Inget kan vara mer naturligt!



Naturliga upptäcktsfärder i Centrum. Var börjar din upptäcktsfärd?



### 1. Motala ströms södra strand väster om Himmelstalund

Området är omväxlande med gräs-  
mark och trädgångar. Stigar slingrar  
genom landskapet. På våren blommar  
vitsippa och liljekonvalj i skogs-  
dungarna och småfågelsången är  
intensiv. I skuggan av träden invid  
strömmen växer fackelblomster och  
den vackra gula svärdsliljan.



### 2. Himmelstalund

Det vidsträckta området har en  
spännande historia med hällristningar  
från bronsåldern. De böljande gräs-  
fälten kring hällristningarna är  
perfekta för drakflygning. Samtidigt  
med vårsolen brukar de första pick-  
nick-besökarna dyka upp. Norr om  
fältet finns ett trevligt skogsparti och  
nere vid vattnet en eldstad.



### 3. Hällmarker vid Borgsruinen

På toppen av höjdryggen mellan  
SMHI och Söderleden ligger en  
gammal vattenreservoar kallad Borgs-  
ruinen. Området är ganska öppet  
med enstaka nyponbuskar och träd.  
Från berget har man en fin utsikt över  
Himmelstalund åt norr.



### 4. Åbackarna och Folkparken

På båda sidor om Motala ström går  
en mycket vacker promenadväg. Den  
norra delen av stranden, Åbackarna,  
är brant och ravinliknande. Den  
södra delen är mindre dramatisk men  
är bevuxen med en ståtligt pellarlik  
lövskog. Folkparken anlades som en  
så kallad engelsk park, ett stiliserat,  
romantiskt landskap som efter-  
liknade naturen.



### 5. Klingsbergsparken

Parken ligger på en höjdrygg, mitt  
i stadsdelen Klingsberg. Marken är  
gräsbevuxen och på krönet står några  
stätliga lönnar. I berget syns tydliga  
isräfflor där inlandsisen gått fram och  
från höjden har man en fin utsikt.  
Några av träden är ihåliga till glädje  
för fåglar och många insekter.



### 6. Tallskog och äng i norra Vrinneviskogen

I Vrinneviskogens norra del står en  
mäktig gammal tallskog. Sydost om  
tallskogen öppnar sig landskapet och en  
blomsterrik gräsmark breder ut sig.  
Från parkeringen och minigolfbanan  
utgår många stigar och motionsspår.  
Det 2,5 km långa elljusspåret är lätt-  
framkomligt även med rullstol.



### 7. Våtmark vid Johannesborgs slottsruin

Knappt en kilometer öster om Rese-  
centrum ligger något så ovanligt som  
en våtmark mitt i staden. Våtmarken  
är en igenväxt gammal vallgrav som  
skyddade Johannesborgs slott på  
1600-talet. Av slottsbyggnaden åter-  
står bara det vackra portornet. I våt-  
marken häckar många fåglar.



### 8. Sylten

Den lövträdsbevuxna kullen "Sylten"  
var Norrköpings första rekreations-  
område. Promenadstråken anlades  
i mitten av 1800-talet. Flera stigar  
med trappor leder in i området  
varav en kallas för Moa Martinssons  
trappa. Hon arbetade här under  
världsutställningen 1906. Från krö-  
net är utsikten magnifik.



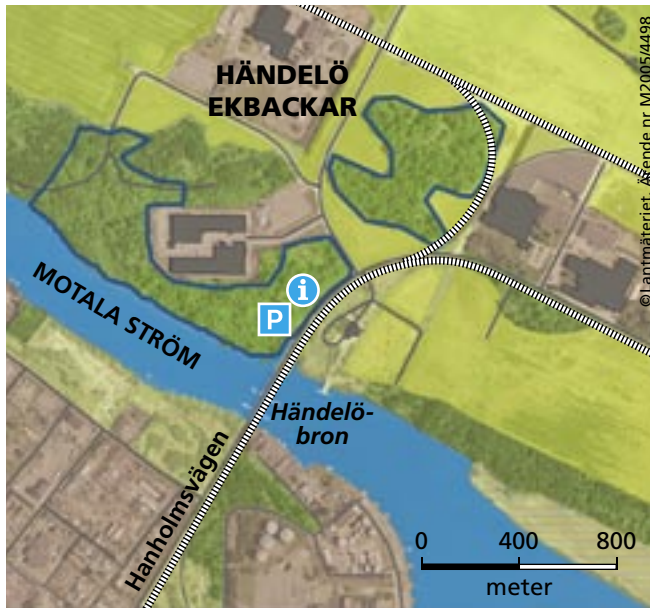
### 9. Oxelbergsparken

Parken är en lövträdsbevuxen berg-  
knalle mitt i Oxelbergen. Från bergets  
topp har man utsikt över nästan hela  
Norrköping. I sluttningarna står ståt-  
liga gamla lövträd som alm och  
lind. Flera stigar slingrar sig mellan  
träden och här finns både gläntor  
och tätare skog.



### Händelö ekbackar

Händelö ekbackar är varierade med  
hällmarker och ljusare gläntor mellan  
ekarna. I de håliga gamla träden  
lever en mångfald av skalbaggar och  
fåglar. På våren blommar slånbuskar  
tillsammans med vitsippor. Då är  
också småfågelsången intensiv.



© Lantmäteriet. Källa nr M2005/4498