

MENY FÖR TIDEN 1/3 – 23/4 2010

Vecka 9		
Måndag	1 mars	Chili con carne, ris alt bulgur
Tisdag	2 mars	Stekt fisk, varm sås, potatis alt potatismos
Onsdag	3 mars	Stekt falukorv, spagetti
Torsdag	4 mars	Risgrynsgröt med mjölk, smörgås med pålägg
Fredag	5 mars	Skinklåda från Östergötland
Vecka 10		
Måndag	8 mars	Pastasås med skinka, pasta
Tisdag	9 mars	Köttbullar, sås, potatis, broccoli, sylt
Onsdag	10 mars	Korv Stroganoff, ris, kall ärtor
Torsdag	11 mars	Kokt fisk med ägg- och persiljesås, potatis
Fredag	12 mars	Vegetarisk pytt i panna med kall vitlökssås. Vissa skolor serverar vad köket erbjuder
Vecka 11		
Måndag	15 mars	Köttfärssås, spagetti
Tisdag	16 mars	Stekt fisk, kall sås, potatis
Onsdag	17 mars	Köttgryta vera cruse de mexico, ris alt bulgur
Torsdag	18 mars	Mårtensoppa (tomatsoppa med pasta och skinka), mjuk smörgås med leverpastej Alt soppa
Fredag	19 mars	Rösti, sylt. Alt blodpudding
Vecka 12		
Måndag	22 mars	Köttgryta, ris alt bulgur
Tisdag	23 mars	Pastagrätäng rigatoni (pastarätt med skinka)
Onsdag	24 mars	Kebabjärpe, tomatsås, fullkornsris alt bulgur
Torsdag	25 mars	Fiskgrätäng (MSC märkt sej filé), potatis
Fredag	26 mars	Varmkorv, potatismos, gurkmix
Vecka 13		
Måndag	29 mars	Pytt i panna med tacosmak, kall vitlökssås alt salsasås
Tisdag	30 mars	Kökets vegetariska pastasås, pasta
Onsdag	31 mars	<i>Påsktallrik</i> : Köttbullar, prinskorv, Janssons frestelse, inlagd sill, gräddfil, ägg, potatis
torsdag	1 april	Vad köket erbjuder
fredag	2 april	LOV
Vecka 14		PÅSKLOV
Vecka 15		
Måndag	12 april	Pannbiff, sås, potatis, sylt, rotfruktssauté
Tisdag	13 april	Kyckling i currysås, ris alt bulgur
Onsdag	14 april	Stekt fisk, kall sås, potatis
Torsdag	15 april	Ärtsoppa med fläsk, mjuk smörgås med ost. Alt potatis- och purjolökssoppa
Fredag	16 april	Potatisbullar, sylt. Alt blodpudding
Vecka 16		
Måndag	19 april	Korv Stroganoff, ris, kalla ärtor
Tisdag	20 april	Stekt fisk (MSC märkt fiskburgare), potatismos
Onsdag	21 april	Kökets köttgryta, potatis
Torsdag	22 april	Vegetarisk lasagne. Vissa skolor serverar vad köket erbjuder
Fredag	23 april	Skinksås, kokt broccoli, potatis

Högstadiet & gymnasiet serverar alternativrätter ca 2 gånger per vecka

Varje dag serveras salladsbuffé och ekologisk mjölk

Med reservation för ev ändringar