







## MENY FÖR TIDEN 9/1 – 2/3 2012

<b>Vecka 2</b>		
<b>Måndag</b>	9 jan	Korv Stroganoff med ris och kalla ärter
<b>Tisdag</b>	10 jan	Stekt fisk med kall sås och potatis
<b>Onsdag</b>	11 jan	Kinesisk köttfärsgröta med pasta, hericot verts
<b>Torsdag</b>	12 jan	Risgrynsgröt med mjölk, mjuk smörgås med pålägg. Alternativ soppa
<b>Fredag</b>	13 jan	Pytt i panna med skinka och grönsaker, kall vitlökssås
<b>Vecka 3</b>		
<b>Måndag</b>	16 jan	Pastarätt paprigano, rotfruktssauté
<b>Tisdag</b>	17 jan	Köttbullar med sås, potatis, sylt och broccoli
<b>Onsdag</b>	18 jan	Texmex kyckling med bulgur alternativ ris
<b>Torsdag</b>	19 jan	Fisk under sprött täcke med dill och ost, potatismos alternativ potatis
<b>Fredag</b>	20 jan	Frukostkorv med tomatsås, ris och kalla ärter 
<b>Vecka 4</b>		
<b>Måndag</b>	23 jan	Grillade kycklingdelar med sås, bulgur alternativ ris, broccolimix
<b>Tisdag</b>	24 jan	Köttfärsås med spaghetti 
<b>Onsdag</b>	25 jan	Stekt fisk med kall sås och potatis
<b>Torsdag</b>	26 jan	Morotsoppa, mjuka smörgås med mjukost. Alternativ soppa
<b>Fredag</b>	27 jan	Köttgröta med lingonsmak, potatis och morotsklyftor
<b>Vecka 5</b>		
<b>Måndag</b>	30 jan	Pannbiff med sås, potatis, sylt och bukettgrönsaker
<b>Tisdag</b>	31 jan	Kökets vegetariska pastasås, pasta tricolore och mexicomix
<b>Onsdag</b>	1 feb	Korvbuffé, med potatismos
<b>Torsdag</b>	2 feb	Kyckling i currysås med bulgur alternativ ris
<b>Fredag</b>	3 feb	Fiskgratäng med dill, potatis. Vissa skolor serverar fiskgröta 
<b>Vecka 6</b>		
<b>Måndag</b>	6 feb	Kryddig köttfärsgröta med pasta
<b>Tisdag</b>	7 feb	Fyllt falukorv, potatismos, broccoli
<b>Onsdag</b>	8 feb	Stekt fisk med citronsås och potatis
<b>Torsdag</b>	9 feb	Kött- och grönsaksgröta, mjuk smörgås med ost. Alternativ soppa
<b>Fredag</b>	10 feb	Potatisbullar, sylt. Alternativ blodpudding
<b>Vecka 7</b>		
<b>Måndag</b>	13 feb	Kebabgröta med bulgur alternativ ris
<b>Tisdag</b>	14 feb	Stekt fisk med kall sås och potatis
<b>Onsdag</b>	15 feb	Pastasås med quorn, pasta, ugnrotfrukter
<b>Torsdag</b>	16 feb	Kryddig köttfärsmedaljong, potatis, sås och morotstzatziki
<b>Fredag</b>	17 feb	Varmkorv med potatismos, grillgurka och amerikansk grönsaksblandning
<b>Vecka 8</b>		<b>SPORTLOV</b>
<b>Vecka 9</b>		
<b>Måndag</b>	27 feb	Köttbullar med pasta och morotsmix
<b>Tisdag</b>	28 feb	Köttgröta med ananas, bulgur alternativ ris 
<b>Onsdag</b>	29 feb	Enebyskolans fiskgratäng, potatis och broccoli
<b>Torsdag</b>	1 mars	Risgrynsgröt med mjölk, mjuk smörgås med rökt skinka. Alternativ soppa
<b>Fredag</b>	2 mars	Kycklingpytt med kall vitlökssås

Högstadiet och gymnasiet serverar alternativrätt ca 2 gånger i veckan

Varje dag serveras salladsbuffé och ekologisk mjölk

Certifieringsnummer SGS-NL-MS-057

Med reservation för ev ändringar